

Montos mensuales Para los beneficios de vegetales y frutas.

Oferta por tiempo limitado, solo para familias de WIC, en 2022.

Compre con los beneficios de frutas y vegetales en tienda autorizada por WIC y certificadas para realizar transacciones de eWIC de Nueva Jersey.

¡WIC les brinda a las familias alimentos saludables y les enseña cómo usarlos!



¡WIC tiene NUEVOS montos mensuales de beneficios de vegetales y frutas!

\$24 para niños, \$43 para mujeres embarazadas y posparto,

\$47 para mujeres que amamantan

¿Más productos frescos de los que su familia puede disfrutar?

Compre **CONGELADO, ENLATADO** y la cantidad de **FRESCO** que su familia puede usar. No desperdicie un bocado, cómprelo ahora, disfrute de la comodidad en los días ocupados.



¿Necesita ideas sencillas para agregar más verduras y frutas a las comidas y bocadillos?

Consejos disponibles de su nutricionista de WIC o www.NJWICOnline.org



Comer más frutas y vegetales es una de las acciones más importantes que las personas pueden tomar para disfrutar de una vida más feliz y saludable.

